

# 自分の意思を伝えるための エンディングノート

自分の最期をどのように迎えたいですか  
この世を去った後はどのようにして欲しいですか  
エンディングノートを買ってはみたものの  
よくわからなくて書くのをやめてしまったというあなた  
これからエンディングノートを買おうと思っているあなた  
自分の意思を伝えるために必要な知識を  
一緒に楽しく学びませんか？



講師：薬剤師 消費生活アドバイザー  
畑川郁江（はたかわくにえ）  
株）健育社 代表取締役

医療と介護の部分に焦点を当てて  
エンディングノートを書くための基礎的なことから  
今話題の人生会議のことにも触れてお話ししていただきます

1\*2019年10月9日（水）13時半～15時半

文京区医師会館地下1階

2\*2019年10月23日（水）18時半～20時半

まちの教室KLASS

（内容は1.2どちらも同じです）



講師：司法書士  
阿部麻子（あべあさこ）  
上野御徒町司法書士事務所 所長

みんなは後見人制度のことをご存知でしょうか？  
お一人様もそうでない方も、いざという時誰に何を託すのか？  
ここでしっかりと学んでおくと安心です。

1\*2019年11月13日（水）13時半～15時半

文京区医師会館地下1階

2\*2019年11月27日（水）18時半～20時半

まちの教室KLASS

（内容は1.2どちらも同じです）



## ●開催場所

1\*文京区医師会館

文京区千駄木2-26-8

2\*まちの教室KLASS

文京区千駄木3-34-10 2F

どちらも東京メトロ千代田線千駄木駅団子坂出口から徒歩3分

●参加費 2500円（当日現金払い）

一度きりの人生を後悔なく生き抜くために

終末期を考える市民の会

〒113-0022 東京都文京区千駄木3-28-10-304

お申し込み・お問い合わせはこちらへ

TEL/FAX 03-5814-2262

Mail syumatsuki1122@gmail.com